

Bem-estar psicológico e subjetivo no Agro: desafios e possibilidades

Prof. Dra. Sayonara de Fátima Teston

Universidade do Oeste de Santa Catarina

<http://lattes.cnpq.br/6045592498842361>

@sayonarateston

unesp 



SGAgro

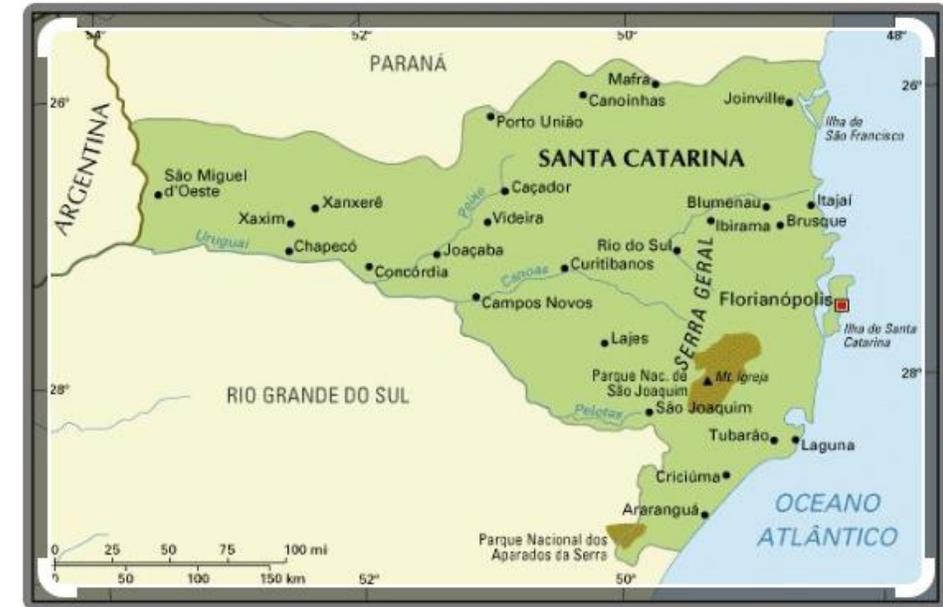
Agradecimento



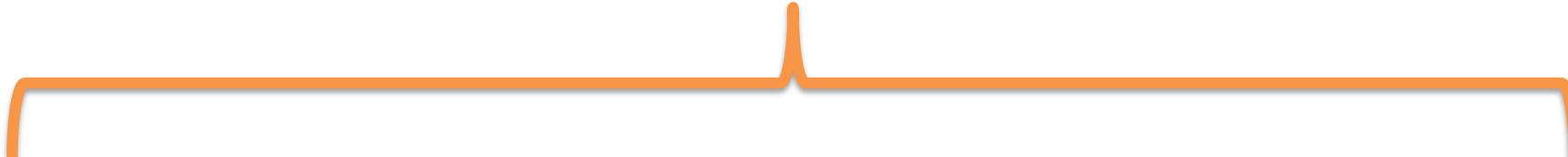
UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA
"JÚLIO DE MESQUITA FILHO"

Apresentação

- Professora do Programa de Pós-graduação em Administração da Universidade do Oeste de Santa Catarina – Projeto de Pesquisa em Pessoas e Organizações
- Sócia da Claire Co., empresa focada em prevenção de burnout por meio de psicoterapia associada a ferramentas de CIT e IA - terapia
- Prestação de serviços focada desenvolvimento de sucessores
- Psicóloga, Mestre e Doutora em Administração



Felicidade
Qualidade de Vida
Bem-estar



BE Subjetivo – BE Psicológico – BE Trabalho

Bem-estar subjetivo:

Análise pessoal sobre a frequência com que se experimentam emoções positivas e negativas e uma avaliação cognitiva sobre a satisfação geral com a vida (Diener, 1984)

Bem-estar psicológico:

Pleno desenvolvimento das potencialidades
(Ryff, 1989)

Dimensões de bem-estar Psicológico

- **Autoaceitação:** Definida como o aspecto central da saúde mental, trata-se de uma característica que revela elevado nível de autoconhecimento, ótimo funcionamento e maturidade. Atitudes positivas sobre si mesmo emergem como uma das principais características do funcionamento psicológico positivo.
- **Relacionamento positivo com outras pessoas:** Descrito como fortes sentimentos de empatia e afeição por todos os seres humanos, capacidade de amar fortemente, manter amizade e identificação com o outro.
- **Autonomia:** São seus indicadores o lócus interno de avaliação e o uso de padrões internos de autoavaliação, resistência à aculturação e independência acerca de aprovações externas.
- **Domínio do ambiente:** Capacidade do indivíduo para escolher ou criar ambientes adequados às suas características psíquicas, de participação acentuada em seu meio e manipulação e controle de ambientes complexos.
- **Propósito de vida:** Manutenção de objetivos, intenções e de senso de direção perante a vida, mantendo o sentimento de que a vida tem um significado.
- **Crescimento pessoal:** Necessidade de constante crescimento e aprimoramento pessoais, abertura a novas experiências, vencendo desafios que se apresentam em diferentes fases da vida.



BBC NEWS

O que é a **felicidade eudaimônica**, que explica por que muitos continuam trabalhando sem precisar

- A felicidade eudaimônica, ou BEP, diz respeito a manter esforços em um determinado foco.
- A felicidade hedônica, ou BES, é definida como a presença de sentimentos positivos e a relativa escassez de sentimentos negativos.

Bem-estar no trabalho:

Prevalência de emoções positivas no trabalho e a percepção do indivíduo de que, no seu trabalho, expressa e desenvolve seus potenciais/habilidades e avança no alcance de suas metas de vida (Paschoal & Tamayo, 2008)

Dimensões de bem-estar no Trabalho

- **Afetos positivos:** alegria, entusiasmo, empolgação, felicidade...
- **Afetos negativos:** irritação, tristeza, raiva, medo...
- **Realização/Expressividade:** o quanto avalio positivamente minhas conquistas no trabalho

O que gera em mim mais afetos positivos do que negativos?

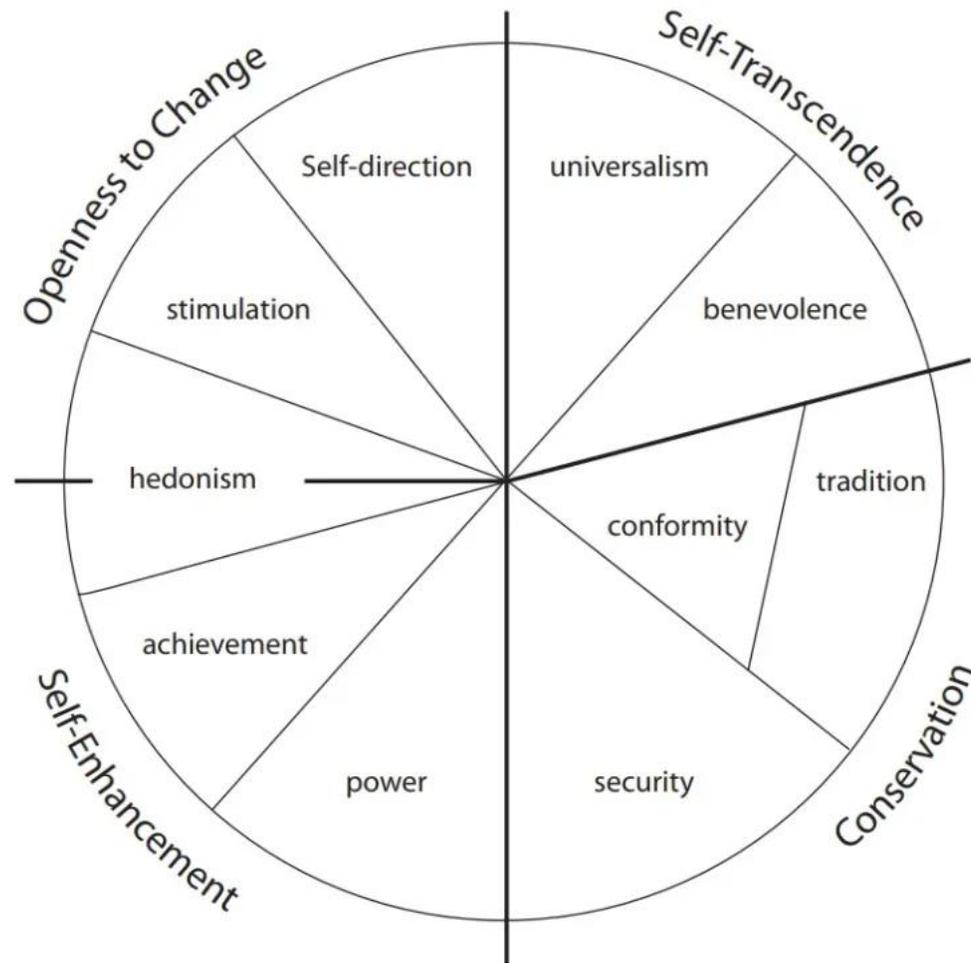
O que gera em mim a percepção de que estou realizada(o) ou satisfeita(o) com minha vida?

O que gera em mim a sensação que estou desenvolvendo minhas potencialidades?

Valores: Elementos essenciais para o Bem-estar

Poder, realização,
hedonismo,
estimulação e
autodireção

regulam principalmente
a forma como alguém
expressa **interesses e
características pessoais.**



Benevolência,
universalismo, tradição,
conformidade e
segurança

Regulam
principalmente a forma
como alguém se
relaciona **socialmente
com os outros.**

Segurança e universalismo são valores limite.
Dizem principalmente respeito aos interesses dos outros,
mas os seus objetivos também regulam a prossecução dos próprios interesses.

**Para ter bem-estar psicológico e desempenho na
propriedade rural:**

**Saber quais são os valores pessoais mais importantes
Utilizá-los como bússola na tomada de decisão**



Estudos...

Quais são os valores dos gestores de propriedades rurais de soja do oeste de Santa Catarina?

Há diferenças significativas sobre quais são os valores mais importantes quando comparadas pessoas *por idade e escolaridade*.

Valores individualistas em conjunto com coletivistas são essenciais, principalmente para aqueles com escolaridade superior e idade *mais jovem*.

Importância da adaptação da Cooperativa: aproximação e fortalecimento dos vínculos dos associados com a cooperativa por meio do processo de identificação.

Promover os benefícios das diferenças geracionais dentro de cada propriedade rural como uma forma de promoção do bem-estar, por meio da (re)definição de papéis entre os membros (geralmente familiares)

Estudos...

Os sucessores de propriedades rurais de Santa Catarina são coletivistas ou individualistas?

Há diferenças entre aqueles que relatam que querem permanecer no meio rural e aqueles que não querem?

- Os indecisos se permanecem ou não no agro não percebem diferenças entre valores individualistas ou coletivistas (indicador de baixa motivação – pode ser tarde para intervir)
- Aqueles que estão decididos a permanecer no agro, percebem diferenças e se identificam mais com valores individualistas.
- Conflito com antecessores ou com a Cooperativa!
- Os desejo do antecessor para que o sucessor permaneça e o planejamento adotado para a empresa rural também podem influenciar esse aspecto e direcionar o sucessor na decisão de permanecer ou não na propriedade.
- O sucessor precisa se sentir realizado e autônomo para se identificar com a propriedade rural e com a Cooperativa e conseqüentemente, alcançar bem-estar.

Estudos...

O que gera mais dificuldade para alcançar bem-estar para sucessores rurais: os valores ou os conflitos?

Os valores se relacionam com a percepção de Conflito? Quais?

O bem-estar no trabalho é maior no grupo de sucessores com percepção alta de valores organizacionais.

Os grupos com maior percepção de importância aos valores individualistas possuem maior envolvimento com o trabalho e maior compromisso e satisfação.

O conflito intragrupal é maior nos sucessores com baixa percepção de valores organizacionais.

Os sucessores com menor autonomia percebem maior conflito afetivo ou de relacionamento.

Os sucessores com maior conformidade percebem maior conflito de tarefa.

A relação negativa entre conflito intergrupalo e bem-estar no trabalho é atenuada no grupo de sucessores com percepção maior de valores organizacionais individualistas.

Estudos...

Os valores são antecedentes do bem-estar no trabalho?

- Verificou-se que os valores de conformidade e tradição, que são valores coletivistas, não mostraram relação com as dimensões de bem-estar no trabalho dos sucessores em sistema cooperativista.
- Os conflitos mal resolvidos levam à saída do sucessor da propriedade. Alguns fatores contribuem para a permanência: necessidade de uma programação da transferência de patrimônio, renda satisfatória e distribuída aos membros da família, políticas públicas, acesso à educação e desenvolvimento, e cônjuges que aceitem parte da responsabilidade nas atividades da propriedade (Matte et al., 2019).
- As relações interpessoais tendiam a ser de personalismo, paternalismo, postura de espectador, mecanismos de lealdade pessoal e de evitação de conflito. Os sucessores estão diferentes, eles se preocupam com a profissionalização no cuidado com as pessoas!
- O aperfeiçoamento contínuo e busca por inovação, tanto da organização quanto dos indivíduos, está relacionado ao bem-estar no trabalho.
- O estilo de vida foi um ponto importante para a realização dos sucessores e, por isso, deve ser considerado tanto pelos antecessores quanto pela cooperativa.
- A principal conclusão do estudo sugere que os valores de domínio do ambiente e autonomia estão associados ao compromisso, à satisfação e ao envolvimento com o trabalho para sucessores de propriedade rurais em sistema cooperativista.
- A sucessão inicia na infância!

Qual é o valor de cuidar das Mimosas Catarinenses?

Um estudo sobre valores humanos infantis em Propriedades Rurais Familiares

Dissertação de Mestrado
Modalidade: Desenvolvimento de soluções e inovações

Duane Jaqueline Zardo
Sayonara de Fátima Teston (orientadora)

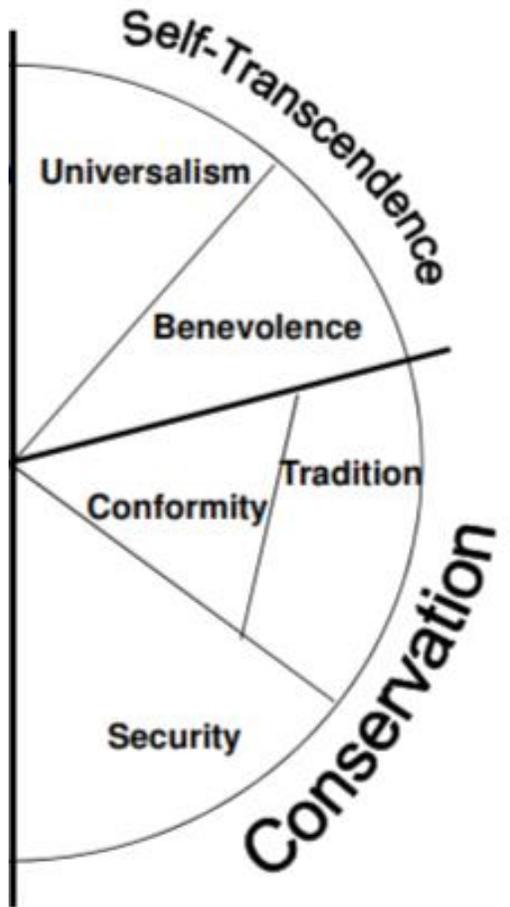
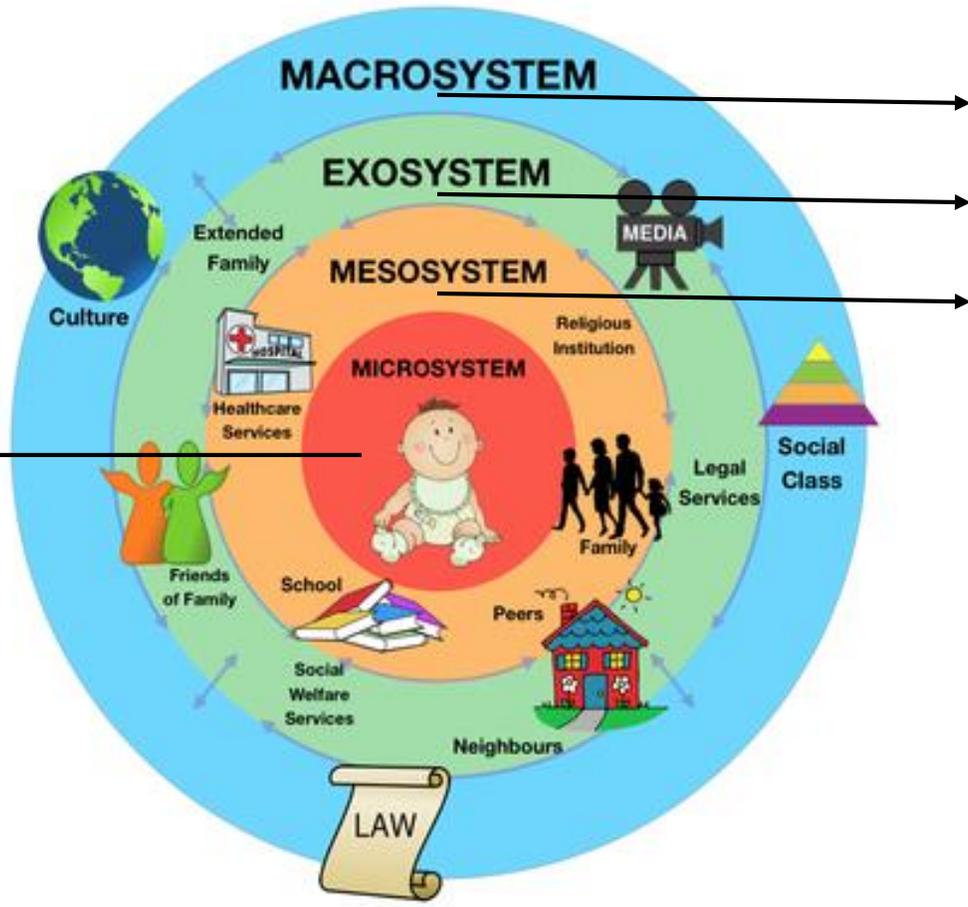
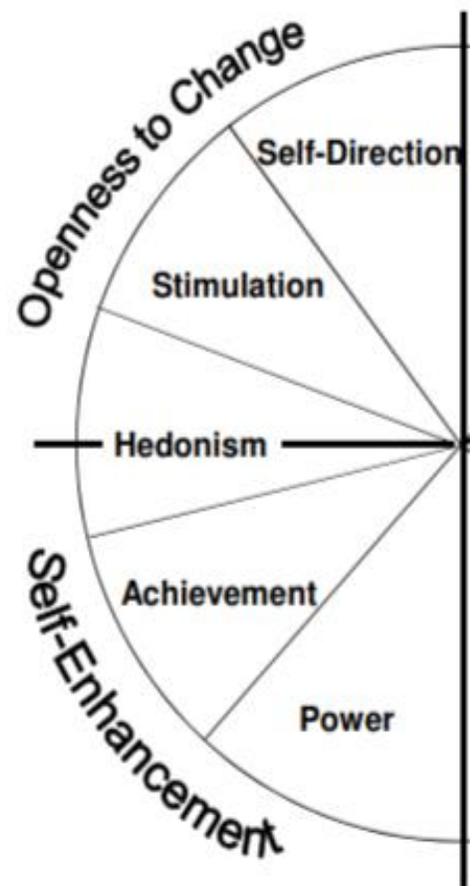


fapesc

Fundação de Amparo à
Pesquisa e Inovação do
Estado de Santa Catarina

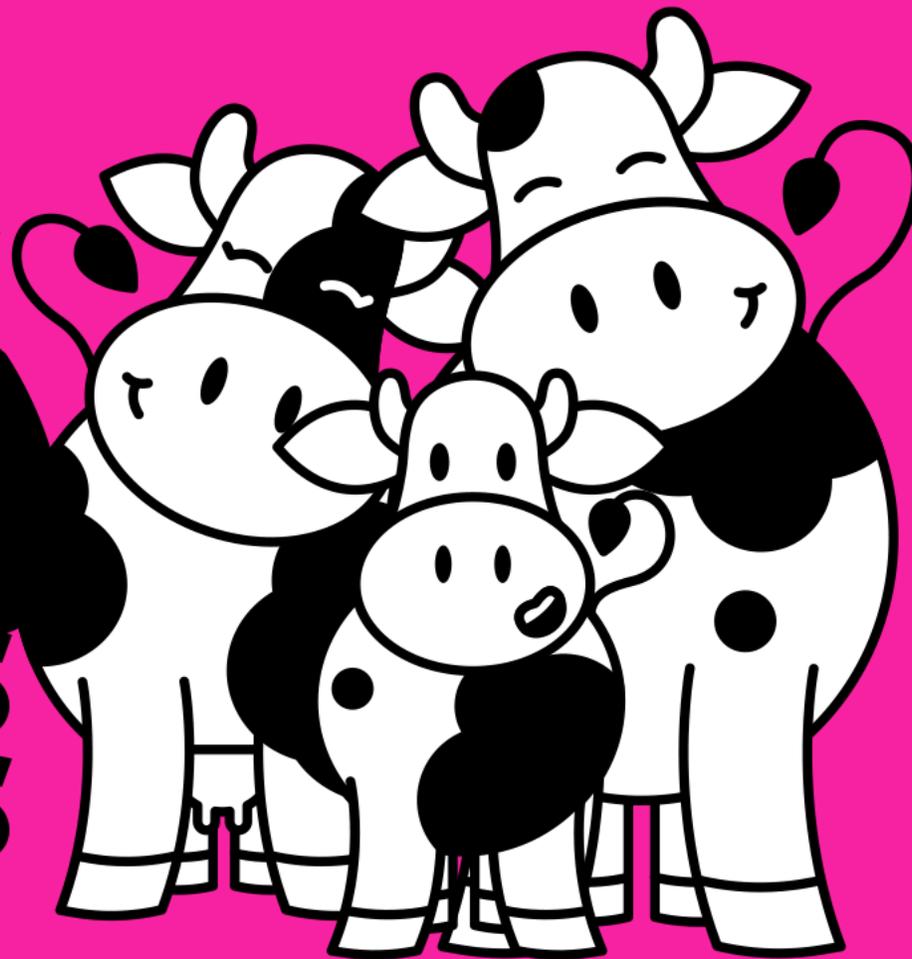


UNOESC



Bem-estar

® **NOSSA
FAMÍLIA
AMA
AS
MIMOSAS**



©2022, NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS
PROGRAMA DESENVOLVIDO PARA ABORDAR OS VALORES HUMANOS
INFANTIS EM PROPRIEDADES RURAIS FAMILIARES EM SANTA CATARINA

REALIZAÇÃO:
DUANE JAQUELINE ZARDO
Dra. SAYONARA DE FÁTIMA TESTON

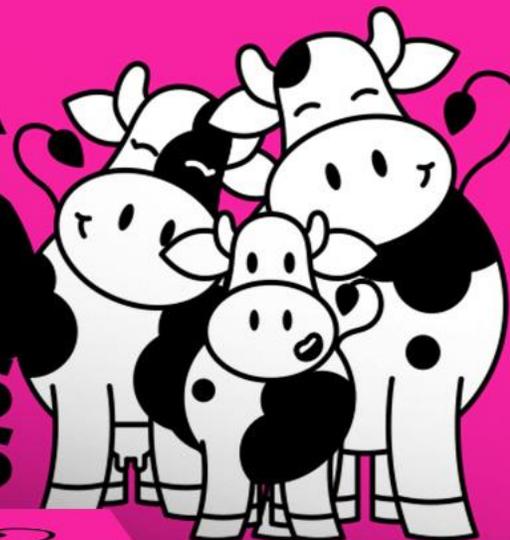
APOIO:



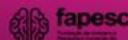
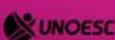
fapesc
Fundação de Amparo à
Pesquisa e Inovação do
Estado de Santa Catarina



® NOSSA
FAMÍLIA
AMA
AS
MIMOSAS



® NOSSA
FAMÍLIA
AMA
AS
MIMOSAS

APOIO:  



©2022, NOSSA
FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS
PROGRAMA DESENVOLVIDO PARA
ABORDAR OS VALORES HUMANOS
INFANTIS EM PROPRIEDADES RURAIS
FAMILIARES EM SANTA CATARINA

MUUUUUUUUUU!

Fase → 01



valor:

HEDONISMO

tarefa: Cuidar da Horta
Dar nomes aos animais

pontuação: ★ ★ ~~★~~ ★

NOTA: NARRA FAVELA A ANA, ANIMADA DE PROGRAMA ALEGRE VULGO PARA ABRIR OS VALORES HUMANOS. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SAMPALDA DEITAL TESTON. APOIA: fapesc UNOESC

Fase →



valor:

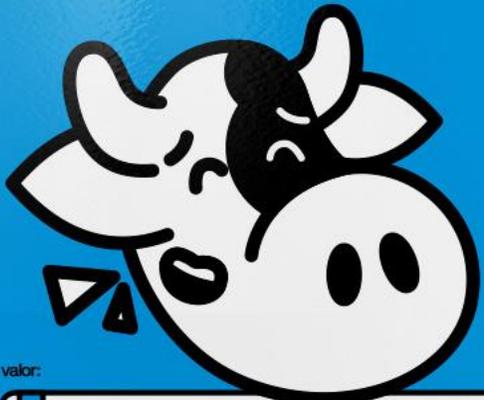
REALIZAÇÃO

tarefa: Quadro de atividades
Lista de recompensas

pontuação: ★ ★ ★ ~~★~~ ★

NOTA: NARRA FAVELA A ANA, ANIMADA DE PROGRAMA ALEGRE VULGO PARA ABRIR OS VALORES HUMANOS. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SAMPALDA DEITAL TESTON. APOIA: fapesc UNOESC

Fase → 03



valor:

AUTODETERMINAÇÃO

tarefa: Desenhar a propriedade da família

pontuação: ★ ~~★~~ ★ ★ ★

NOTA: NARRA FAVELA A ANA, ANIMADA DE PROGRAMA ALEGRE VULGO PARA ABRIR OS VALORES HUMANOS. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SAMPALDA DEITAL TESTON. APOIA: fapesc UNOESC

Fase → 04



valor:

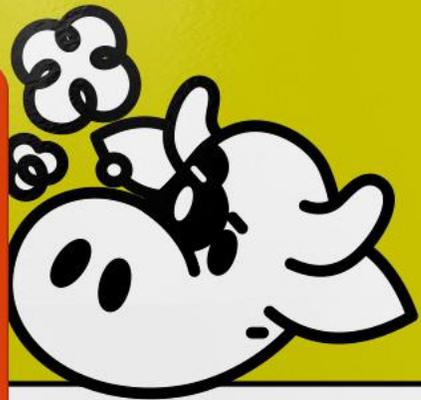
PODER

tarefa: Reunião familiar para discutir melhorias na propriedade

pontuação: ★ ★ ★ ★ ~~★~~

NOTA: NARRA FAVELA A ANA, ANIMADA DE PROGRAMA ALEGRE VULGO PARA ABRIR OS VALORES HUMANOS. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SAMPALDA DEITAL TESTON. APOIA: fapesc UNOESC

Fase → 05



valor:

ESTIMULAÇÃO

tarefa: Processo de ordenha e a realização de uma receita com uso do mesmo

pontuação: ~~★~~ ★ ★ ★ ★

NOTA: NARRA FAVELA A ANA, ANIMADA DE PROGRAMA ALEGRE VULGO PARA ABRIR OS VALORES HUMANOS. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SAMPALDA DEITAL TESTON. APOIA: fapesc UNOESC

Fase →



valor:

CONFORMIDADE

tarifa: Montar um Quebra-cabeça

pontuação: ★ ★ ~~★~~ ★ ★

APÓS: NOVA FAMILIA A.S. E SERVIÇOS DE PROGRAMA ACESSÍVEL PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS INICIATIVAS DE PRODUÇÃO DE FRUTAS EM SANTA CATARINA. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SPOVA PALDES RETNA TIBTON. APOIO: fapesc UNOESC

Fase → 02



valor:

TRADIÇÃO

tarifa: Conversa sobre a história da família
Montar árvore genealógica

pontuação: ★ ★ ★ ~~★~~ ★

APÓS: NOVA FAMILIA A.S. E SERVIÇOS DE PROGRAMA ACESSÍVEL PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS INICIATIVAS DE PRODUÇÃO DE FRUTAS EM SANTA CATARINA. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SPOVA PALDES RETNA TIBTON. APOIO: fapesc UNOESC

Fase → 03



valor:

BENEVOLÊNCIA

tarifa: Escrever ou desenhar uma carta para os pais

pontuação: ★ ~~★~~ ★ ★ ★

APÓS: NOVA FAMILIA A.S. E SERVIÇOS DE PROGRAMA ACESSÍVEL PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS INICIATIVAS DE PRODUÇÃO DE FRUTAS EM SANTA CATARINA. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SPOVA PALDES RETNA TIBTON. APOIO: fapesc UNOESC

Fase → 04



valor:

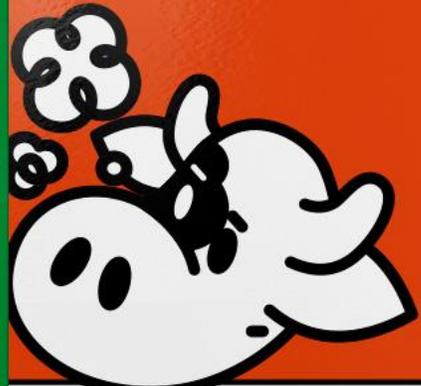
UNIVERSALISMO

tarifa: Gravar um vídeo mostrando atividades na propriedade

pontuação: ★ ★ ★ ★ ~~★~~

APÓS: NOVA FAMILIA A.S. E SERVIÇOS DE PROGRAMA ACESSÍVEL PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS INICIATIVAS DE PRODUÇÃO DE FRUTAS EM SANTA CATARINA. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SPOVA PALDES RETNA TIBTON. APOIO: fapesc UNOESC

Fase → 05



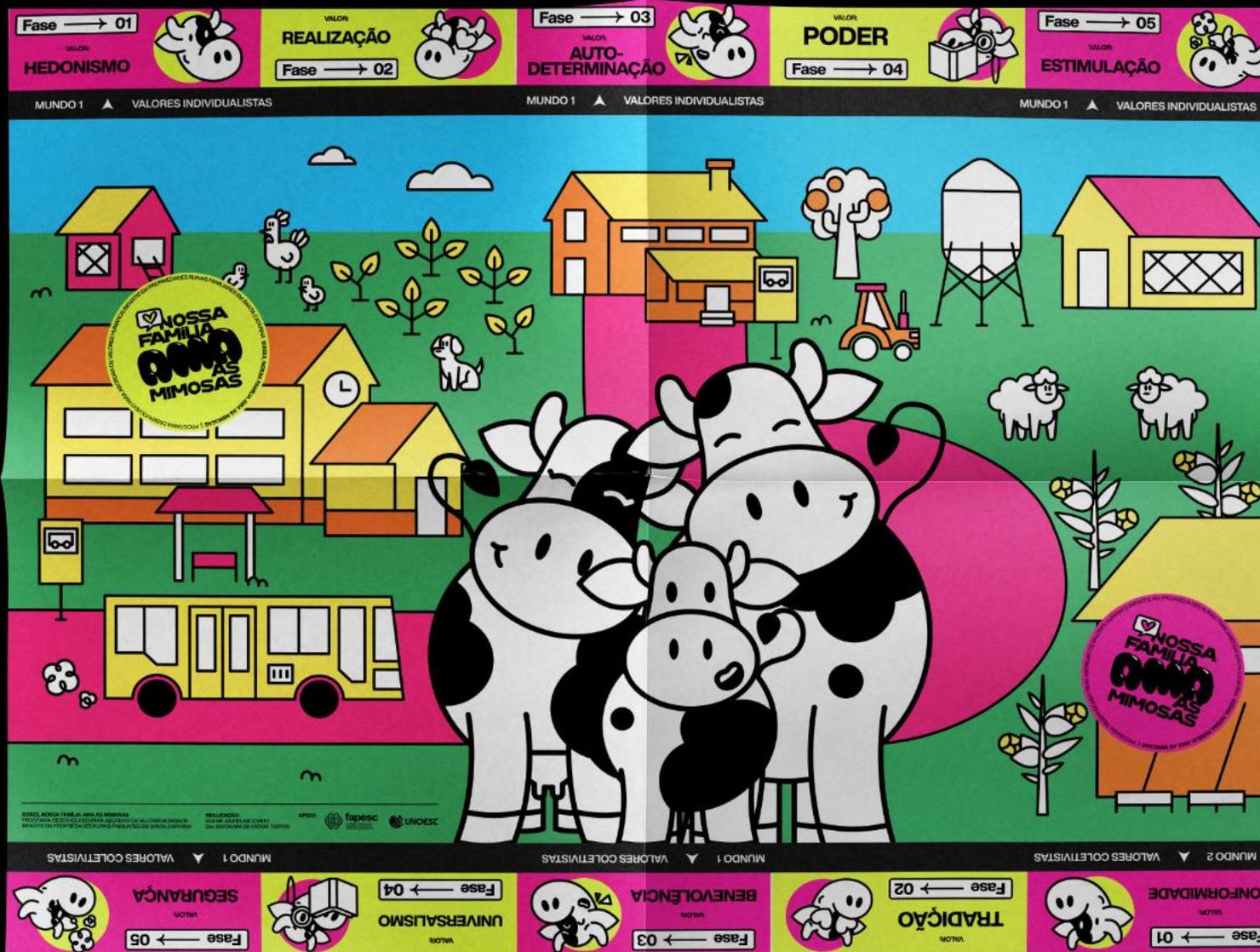
valor:

SEGURANÇA

tarifa: Conversa sobre a vida de produtor

pontuação: ~~★~~ ★ ★ ★ ★

APÓS: NOVA FAMILIA A.S. E SERVIÇOS DE PROGRAMA ACESSÍVEL PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS INICIATIVAS DE PRODUÇÃO DE FRUTAS EM SANTA CATARINA. REALIZAÇÃO: DANE JACQUELINE ZARDO DA SPOVA PALDES RETNA TIBTON. APOIO: fapesc UNOESC



NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS

Fase → 01

Animais

Horta

©2022, NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS
PROGRAMA DESENVOLVIDO PARA APOIAR OS
INFANTES EM PROPRIEDADES RURAIS FAMILIARES



NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS

Fase → 03

Melhorias na propriedade

©2022, NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS
PROGRAMA DESENVOLVIDO PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS
INFANTES EM PROPRIEDADES RURAIS FAMILIARES EM SANTA CATARINA

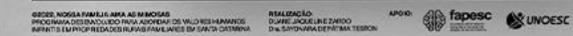
REALIZAÇÃO: DULCE JACQUELINE ZANONI
DA SIFONARIA DE FATIMA TESTON

APÓIO: fapesc UNOESC



NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS

Fase → 02



Envelope with a yellow circular sticker and address fields:

De: _____
Para: _____
Endereço: _____



NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS

CHEF:

©2022, NOSSA FAMÍLIA AMA AS MIMOSAS
PROGRAMA DESENVOLVIDO PARA APOIAR OS VALORES HUMANOS
INFANTES EM PROPRIEDADES RURAIS FAMILIARES EM SANTA CATARINA





NOSSA FAMÍLIA
AS MIMOSAS

FAPESC UNOCS

© 2010 NFIAM. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO, DISTRIBUIÇÃO OU EXIBIÇÃO PÚBLICA DE ESTE MATERIAL SEM A PERMISSÃO POR ESCRITO DA NFIAM.



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum



©NOSSA
FAMILIA
ANO
AS
MIMOSAS

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa



©2022, NOSSA FAMILIA MIMOSAS
* **CARTILHA** M.COM.BR

Quais motivos estão conduzindo herdeiros
de volta para as propriedades rurais?

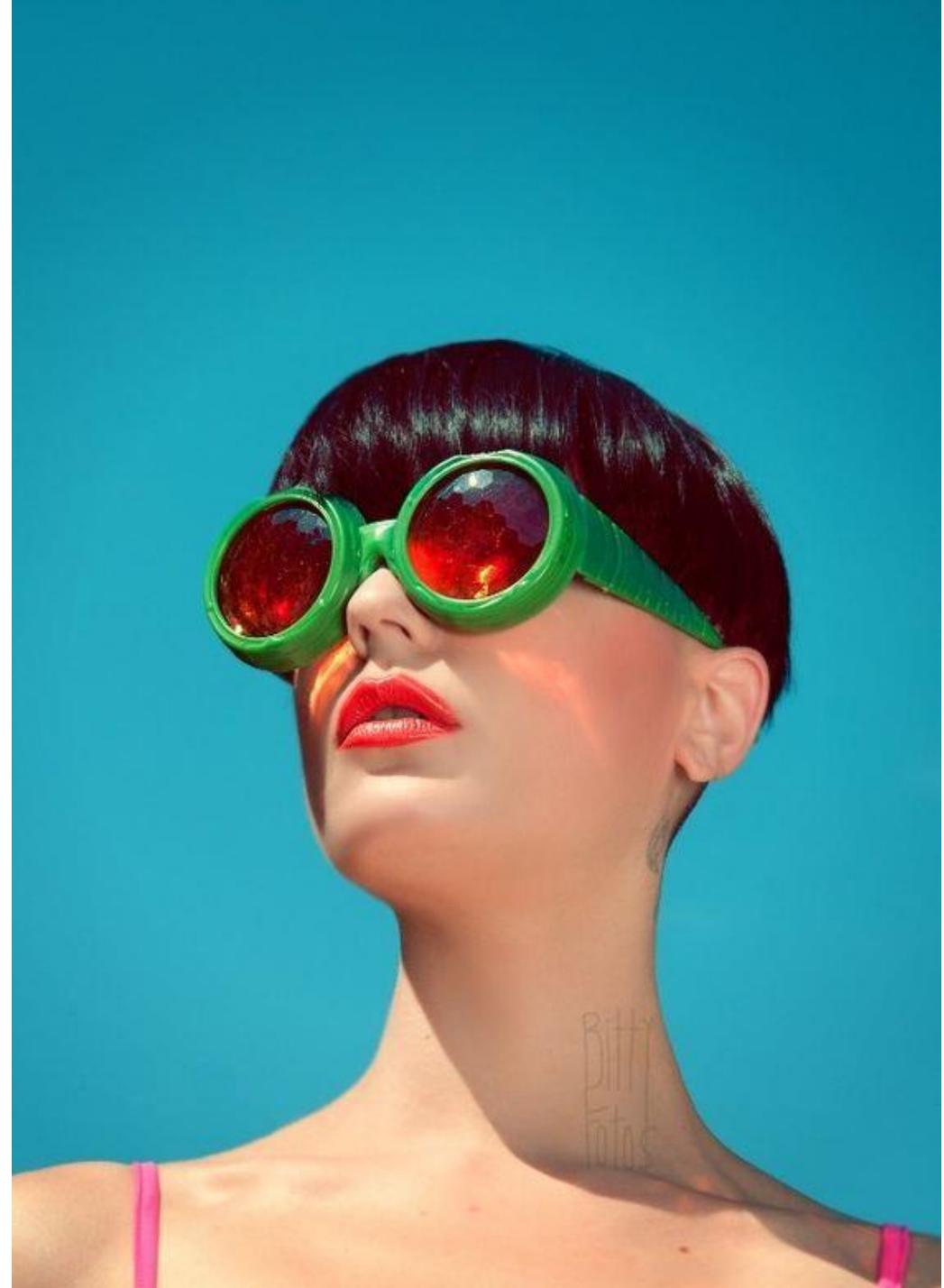
Teoria da Autodeterminação

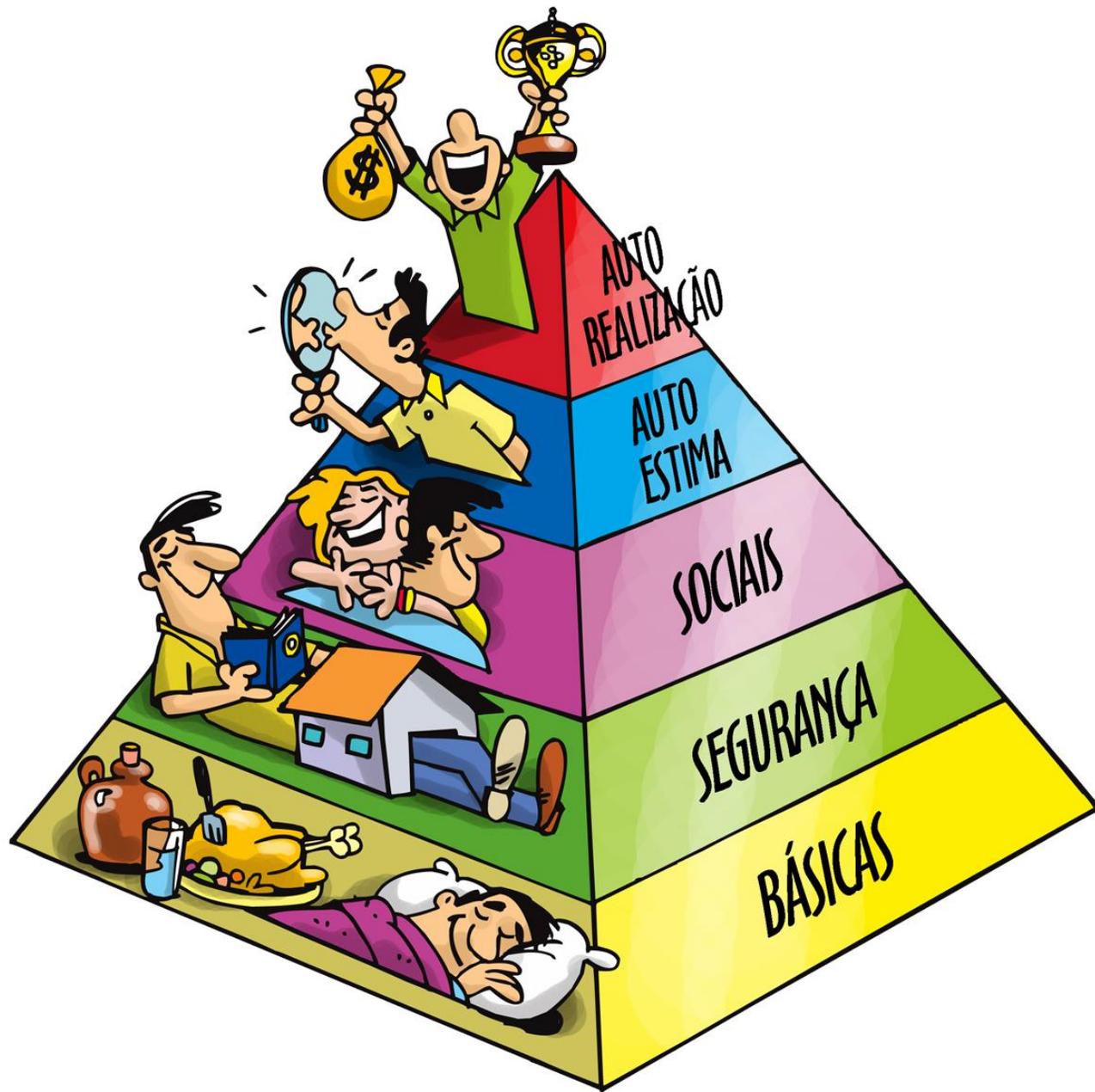
Chamada CNPq/SESCOOP n. 11/2022

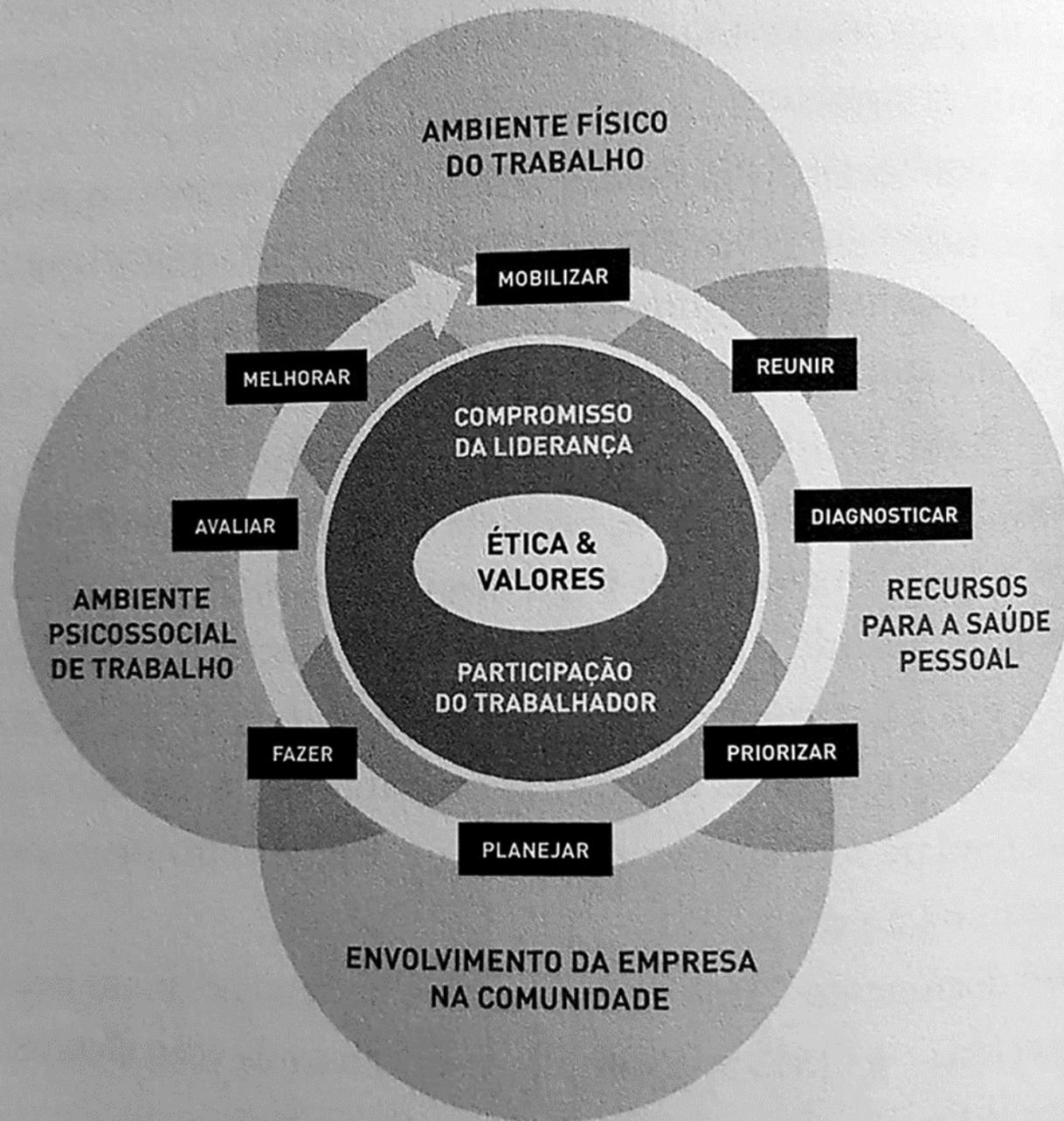


Novas lentes! Da doença para a saúde

Seligman, M. E. P., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive Psychology: an introduction. *American Psychologist*, 55(1), 5-14. doi: 10.1037/0003-066X.55.1.5







Limongi-França, 2008
OMS

Referências

- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological bulletin*, 95(3), 542-575.
- Paschoal, T., & Tamayo, A. (2008). Construção e validação da Escala de bem-estar no trabalho. *Avaliação Psicológica*, 7(1), 11-22.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069.
- Teston, S. F., Zawadzki, P., Lizote, S. A., Gupta, S. K., & Reznik, N. (2020). Organizational Values Perceived By Successors Of Rural Properties at Cooperative System: Collectivists or Individualists? *Contextus - Revista Contemporânea de Economia e Gestão*, 18(1), 251-263.
- Teston, S. F., Zawadzki, P., & Verdinelli, M. A. (2020). Organizational Values of Rural Managers in a Cooperative System. *Brazilian Journal of Management/Revista de Administração da UFSM*, 13, 1495-1509.
- Zawadzki, P., Teston, S., Lizote, S., & Oro, I. (2022). Valores Organizacionais: Antecedentes de Bem-Estar no Trabalho para Sucessores Rurais. *Revista de Administração Mackenzie*, 23(1), 1-27.
- Zawadzki, P., Teston, S. F., Oro, I. M., & Spuldaro, J. (2020). *Os conflitos não são problema para o bem-estar, mas a falta de valores sim: um estudo com sucessores de propriedades rurais familiares*. In: IX Encontro de Estudos em Estratégia da Anpad, 2020, São Paulo.
- Zardo, D. J. & Teston, S. F. (2024). Cultivando o futuro desde a infância: valores motivacionais e fatores bioecológicos na sucessão rural. In: Enanpad 2024, 2024, Florianópolis. Anais do Enanpad, 2024, Florianópolis.



Obrigada!

Sayonara de Fátima Teston

sayonara.teston@unoesc.edu.br

(49) 9.9940-9817